

Бекітемін:
“Ақмарал” бөбекжай балабақшасының
меңгерушісі **А.Жаштаева**



Мед.бикенің 2021-2022 оқу жылына арнаған жылдық жоспары.

Мақсаты: Балалардың өмірін қорғау және денсаулығын шынықтыру жұмысын жақсарту, медициналық- педагогикалық бақылау мен дене тәрбиесін түрлендіру.

1	Балаларды қабылдау, жұкпалы аурулардың алдын- алу үшін таңертеңгі сүзгіден өткізу	Күнделікті	Медбике Ж.Тастанова
2	Асхана жұмысшыларының денсаулығын бақылау	Үнемі	Медбике Ж.Тастанова
3	Топтардың желдету тәртібін бақылау	Үнемі	Медбике Ж.Тастанова
4	СанЕмН талаптарын орындау	Үнемі	Медбике Ж.Тастанова
5	Дез. Тәртібін жүйелі түрде орындау	Уақтылы	Медбике Ж.Тастанова
6	Балалардың дене шынықтыруға дайындығы мен физикалық дамуының талдауы	Уақтылы	Медбике Ж.Тастанова
7	Балалардың жеке даму маршрутын жасау, салмағы аз, көп, сондай-ақ денсаулығы жоқ балалармен жұмыс жүргізу.	Үнемі	Медбике Ж.Тастанова
8	Балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау ережелері	Токсанда 1 рет	Медбике Ж.Тастанова
9.	Ас мәзірінің дұрыс ұйымдастырылуын бақылау және қадағалау	Үнемі	Медбике Ж.Тастанова
10	Балалардың дене шынықтыруға дайындығы мен физикалық дамуының талдауы	Токсанда 1 рет	Медбике Ж.Тастанова
11	Қызметкерлердің уақтылы дәрігерлік тексеруден өтулерін қадағалау	Жыл бойы	Медбике Ж.Тастанова

Тамақтануды тіркейтін №1үлгідегі он күндік ас мәзірі.

«Ақмарал» бөбекжай балабақшасы

(қыстық, көктемдік) ас мәзірі

2021-22 оқу жылы.

Дүйсенбі	Таңғы ас	2-3 жас	3-5 жас	Бейсенбі	Таңғы ас	2-3 жас	3-5 жас
	Сүтті тары				Сүтті жарма		
	боткасы	150	180		боткасы	150	180
	Нан сары маймен	25/12	40/20		Нан сары маймен	25/12	40/20
Дүйсенбі	Шәй	150	180	Бейсенбі	Шәй	150	180
	Түскі ас				Түскі ас		
	Салат көкөністен	40	50		Салат көкөністен	40	50
	1.Ас бұршақ сорпасы	150	180		1.Макарон сорпасы	150	180
Дүйсенбі	2.Макарон бұқтырма	180	200	Бейсенбі	2.Қарақұмық боткасы	180	200
	Нан	30	40		Нан	30	40
	Шәй	150	180		Шәй	150	180
	Бесін ас				Бесін ас		
Дүйсенбі	Құймақ	60	70	Бейсенбі	Самса		
	Кисель	150	180		картоппен	60	70
	Жеміс	90	60		Шырын	150	180
Сейсенбі	Таңғы ас	2-3 жас	3-5 жас	Жұма	Таңғы ас	2-3 жас	3-5 жас
	Сүтті жарма				Сүтті сұлы		
	боткасы	150	180		боткасы	150	180
	Нан	25/4	40/10		Нан тосап	25/4	40/10
Сейсенбі	Тосап			Жұма	Шәй	150	180
	Шәй	150	180		Түскі ас		
	Түскі ас				Салат көкөністен	40	50
	Салат көкөністен	40	50		1. Көкөніс сорпасы	150	180
Сейсенбі	1.Маш сорпасы	150	180	Жұма	2.Шауле		
	2.Манты	180	200		Нан	180	200
	Нан	25	40		Шәй	25	40
	Кисель	150	180			150	180
Сейсенбі	Бесін ас			Жұма	Бесін ас		
	Бәліш	60	70		Құймақ	60	70
	картоппен Шәй	150	180		Айран	150	180
Сәрсенбі	Таңғы ас	2-3 жас	3-5 жас	Сәрсенбі	Таңғы ас		
	Сүтті күріш				Сүтті күріш		
	боткасы	150	180		боткасы		
	Нан күлше	25	40		Нан күлше		
Сәрсенбі	Шәй	150	180	Сәрсенбі	Шәй		
	Түскі ас				Түскі ас		
	Салат сәбізден	40	50		Салат сәбізден		
	1.Кеспе көже	150	180		1.Кеспе көже		
Сәрсенбі	2.Картоп еzbесі			Сәрсенбі	2.Картоп еzbесі		
	катлетпен	60/120	70/130		катлетпен		
	Нан	25	40		Нан		
	Шәй	150	180		Шәй		
Сәрсенбі	Бесін ас			Сәрсенбі	Бесін ас		

	Самса етпен Кисель	60 150	70 180				
Дүйсегі	Таңғы ас Сүтті жарма боткасы Нан сары маймен Шәй	2-3 жас 150 25/12 150	3-5 жас 180 40/20 180	Дүйсегі	Таңғы ас Сүтті күріш боткасы Нан тосаппен Шәй	2-3 жас 150 25/12 150	3-5 жас 180 40/20 180
	Түскі ас Салат көкөністен 1.Күріш сорпасы 2.Қарақұмық боткасы Нан Кисель	 40 150 180 30 150	 50 180 200 40 180		Түскі ас Салат сәбізден 1.Күріш сорпа 2.Бесбармақ Нан Шәй	 40 150 180 30 150	 50 180 200 40 180
	Бесін ас Бауырсақ Шырын Жеміс	 60 150 60	 70 180 90		Бесін ас Бауырсақ Шәй	 60 150	 70 180
	Таңғы ас Сүтті қарақұмық боткасы Нан Шәй	2-3 жас 150 25/4 150	3-5 жас 180 40/10 180		Таңғы ас Сүтті жарма боткасы Нан сарымаймен Шәй	2-3 жас 150 25/4 150	3-5 жас 180 40/10 180
Сейсенбі	Түскі ас Салат сәбізден 1.Борщ 2.Шәуле Нан Шәй	 40 150 180 25 150	 50 180 200 40 180	Жұма	Түскі ас Салат көкөністен 1. Маш сорпасы 2.Картоп езбесі Нан Шәй	 40 150 180 25 150	 50 180 200 40 180
	Бесін ас Булочка Шәй	 60 150	 70 180		Бесін ас Күлше Айран	 60 150	 70 180
	Таңғы ас Сүтті жарма боткасы Нан ірімшікпен Шәй	2-3 жас 150 25/12 150	3-5 жас 180 40/20 180				
Сәрсенбі	Түскі ас Салат көкөністен 1. Кеспе көже 2.Бұқтырылған макарон Нан Кисель	 40 150 180 25 150	 50 180 200 40 180				
	Бесін ас Бәліш картоппен Шәй	 60 150	 70 180				